

中央バスグループがお届けする安心・快適生活

看護も

介護も

リハビリも

ずっと住める安心を

# 無料体験相談会開催要予約

介護付き有料老人ホーム  
(〈介護予防〉特定施設入居者生活介護)

令和6年6月21日に開設したサービス付き高齢者向け住宅マイラシック手宮での体験相談会を実施いたします。  
入居相談はもちろん、施設サービスが体験できるイベントとなっております。



## 6/14 土

🕒 午前の部 ▶ 10:00 ~ 12:00

🕒 午後の部 ▶ 12:30 ~ 14:30

次回以降の  
開催日は  
コチラです。

## 7/12 土 8/2 土 9/20 土

開催日で都合が合わない場合は、個別開催を行いますのでお気軽にご相談下さい。

### 選べる体験メニュー勢ぞろい

#### 栄養満点のお食事体験

管理栄養士による献立で自社スタッフが提供します。ぜひご試食下さい。



#### 楽しいリハビリ体験

介護予防の観点から高齢者に特化した楽しいリハビリを体験いただけます。



#### おとなの学校

みんなで楽しく  
脳トレしませんか？



全国の介護施設で導入されている人気プログラムです。専門の教科書を使いながら、参加者みんなでコミュニケーションをとり懐かしい思い出を語りあいます。笑いとおしゃべりにあふれた、にぎやかで楽しい「授業」をぜひ体験してください。

小樽市内  
初導入!

## 入居者募集中

60歳以上どなたでも応相談

月額利用料金(3食30日分の食事代含む)

# 165,170円~

当施設は外出・外泊が自由です。



お申込み・お問合せは  
こちらまで

## TEL 0134-61-1550

〒047-0041 小樽市手宮2丁目1番1号

中央バス手宮ターミナル跡地

受付時間  
月~金  
9:00~17:00

ご夫婦での  
入居希望の方は  
応相談(ペア割)



# マイラシック手宮での新しい暮らしおすすめポイント



## ■ 特定施設入居者生活介護

(介護予防) 特定施設入居者生活介護施設ですので、要介護状態になっても安心して住み続けることができます。日々の健康相談や地域の医療機関との連携により、必要なサービスを随時受けることができます。生活リハビリから看取りケアの実施まで、終生の住まいづくりに努めています。

### 機能訓練



入居者の皆様がいつまでも自分らしい日常生活を送ることができるよう、機能訓練指導員が実施しています。来て楽しい、次回も来たいと思っただけのような場でありたいと考えています。無理なく継続できる運動を一緒に行っていきましょう。

### レクリエーションや余暇活動



レクリエーションや様々な余暇活動を通してご利用者様同士交流を図ることで、心や身体・生活を活性化させるきっかけ作りを目指します。

### 看護職員による健康管理



入居者様との健康相談や緊急時対応など、看護職員が主治医や介護職員と連携しながら健康管理を行っております。入居者様の健康をしっかりと管理し、質の高い生活を送ることができるようサポートいたします。

50戸  
冷暖房  
完備

単身用住居(ワンルームタイプ 18.13m<sup>2</sup>~18.99m<sup>2</sup>)

プライバシーを尊重した居室



※図は一例です。家具はついておりません。

〈設備〉

- 洗面台 ●トイレ
- 緊急通報装置(双方向)
- 収納 ●照明 ●冷暖房
- スプリンクラー
- テレビ端子設置
- ※電話・インターネットは別途申込により使用可能。(個人負担)

### 月額利用料金概算

	(円)
家賃	68,000
共益費	37,000
食費(1か月30日間/3食の場合)	52,470
水道光熱費	7,700
冬季暖房費(11/1~4/30)	13,200
夏季冷房費(7/15~8/14)	13,200
月額利用料合計(税込)	165,170~178,370

※(介護予防) 特定施設入居者生活介護を利用される方は、左記に介護保険サービス利用料として定められた割合の自己負担分が加算されます。  
 ※(介護予防) 特定施設入居者生活介護を利用されない方は、生活支援サービス費として月額6,600円(税込)が加算されます。  
 ※入居までに敷金(家賃2か月分)をお預かりいたします。  
 ※社会情勢や経済環境等の変動により、料金の改定を行う場合があります。

## ■ こだわりのお食事

マイラシック手宮のシェフや管理栄養士のこだわりのお食事



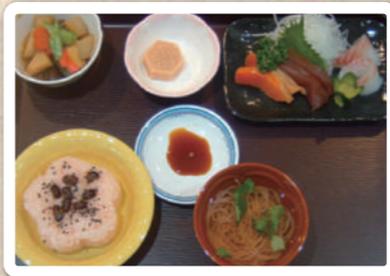
### ● 好評なメニュー カレーライス

カレーは2種類のルーを使用し、程よい辛さに調整しております。夏野菜など季節のカレーが人気です。



### ● 好評なメニュー 麺類

和風の麺は特にシェフがだしにこだわり、鰹節の他鯖節、昆布を使用しています。だしが効いていておいしいと評判です。



### ● 行事食

和風の行事食が特に人気です。お刺身を好まれる方が多く、刺身、漬け丼、海鮮バラちらしなどを提供。デザートを手作りする際は盛り付けにもこだわっています。

他にも色々なお食事をシェフ・管理栄養士が考えて提供しています。

## ■ 行事食とイベントの一例をご紹介します(予定)

- 1月 お正月行事食 七草粥
- 2月 節分行事食 雪灯りの道路キャンドル作り
- ...
- 12月 冬至行事食 年末おたのしみ会 大晦日行事食

毎月、色々な行事食提供イベント開催

毎月21日の開設記念日は特別食を提供しています。

## ■ 入居者様の生の声

現在、マイラシック手宮に入居され、新しい暮らししている方からのメッセージです。



新築でお部屋がキレイ!  
冷暖房があり快適です!!

アットホームな雰囲気でお茶会など交流の場がたくさん!

近場にスーパーがあるので共同キッチンで食事を作ることもできます!

